

# TERMINE 2024

Ganzjährig	EAP-Externe Beratung in allen Lebenslagen	S 40
Ganzjährig	Interne Beratung Daniela Linauer – Integrationsbeauftragte	S 41
Ganzjährig	Fitness-Center „Gesund und Fit“	S 30
Ganzjährig	Fitness-Center cardio FIT in Ratzersdorf	S 31
Ganzjährig	Go-active 10er Blöcke 50 % vergünstigt	S 25
Ganzjährig	Sponsoring neue Team-Vitalaktionen	S 33
Ganzjährig	Massage	S 37
Ganzjährig	Wissenswertes über Eurest	S 22
Ganzjährig	Vital-Tipps im GIN	S 34
24. Jänner, 21. Februar, 6. März, 20. März, 3. April, 17. April,	„Schmerz lass nach“ & Nuad Yoga	S 35
März 2024	AUVA Ergonomie-Schulung für Gestalter von Arbeitsplätzen	S 16
März bis September 2024	NÖ radelt	S 29
Frühjahr bis November 2024	Ergonomie „Zeigt uns euren ergonomisch perfekten Arbeitsplatz“	S 7
10. und 24. April 2024, 8. und 22. Mai 2024	Faszienmassage	S 36
15. und 22. April 2024	Gesundenuntersuchung Dr. Pirsch	S 18
24. April 2024	Vorsorgeuntersuchung Haut	S 18
ganzjährig ab Mai 2024	Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz – neu in digitaler Form	S 17
Juli / August 2024	Kinderbetreuung im Sommer	S 38
4. September, 18. September, 2. Oktober, 16. Oktober, 13. November, 27. November 2024	Schmerz lass nach & Nuad Yoga	S 35
9. September bis 25. November 2024	Gesunder Rücken mit der ÖGK	S 26
14. Oktober 2024	Fußdruck- und Ganganalyse mit Firma Sodek	S 19
5. Dezember 2024	Gemeinschaftliches Bowlen im Advent	S 39